

Kursplan

18.01.2021 - 24.01.2021

Fitness Salutaris
Landstrasse 168
9494 Schaan
00 423 230 03 30
fitness@salutaris.li



Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
<p>09:05 - 09:55 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>18:05 - 18:55 Low Impact Aerobic ...</p>	<p>19:05 - 19:55 Bodyshaping mit Spi...</p>	<p>08:25 - 09:15 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>18:05 - 18:55 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>19:10 - 20:00 Bio Gym (Biokinemat...</p>	<p>18:45 - 19:35 Bodyshaping mit Spi...</p>			

Ausdauer
 Kraft

Entspannung

Figur

Gesundheit

Stand: 20.01.2021