

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fitness Salutaris
Landstrasse 168
9494 Schaan
00 423 230 03 30
fitness@salutaris.li



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>09:05 - 09:55 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>18:05 - 18:55 Low Impact Aerobic ...</p>	<p>19:05 - 19:55 Bodyshaping mit Spi...</p>	<p>08:25 - 09:15 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>18:05 - 18:55 Bodyshaping mit Spi...</p> <p>19:10 - 20:00 Bio Gym (Biokinemat...</p>	<p>18:45 - 19:35 Bodyshaping mit Spi...</p>			

Ausdauer
 Kraft

Entspannung

Figur

Gesundheit

Stand: 16.01.2019