



# PREISLISTE

<b>Fitnessstraining</b>	12 Mte.	6 Mte.	20er Karte	10er Karte
Abo-Einmalzahlung	CHF 888	CHF 688	CHF 358	CHF 198
<b>Privates Fitnessstraining</b>			1x	10x
30 Min.			CHF 65	CHF 585
40 Min.			CHF 85	CHF 780
55 Min.			CHF 110	CHF 1000
<b>Professionelle Einführung ins Fitnessstraining</b>				einmalig
Herz- und Muskelbalancetest				CHF 98
Trainingseinführung mit pers. Trainingsplan				CHF 68
<b>Schüler mit Ausweis erhalten auf das Fitnessstraining sowie die Einführungstests 20% Rabatt</b>				
<b>Figurtraining Slim Belly</b>	12x	SB Gurt	SB Hose	
4-Wochen-Expressprogramm Externe	CHF 180	CHF 69	CHF 129	
4-Wochen-Expressprogramm Mitglieder	CHF 100	CHF 69	CHF 129	
SB Aufpreis zum Jahresabo Fitness (inkl. 2 Fixterminen und Pumpennutzung)			CHF 400	
<b>Hypoxi - Training</b>				10er Karte
Gezieltes Abnehmen an Beinen und Po				CHF 470
<b>PowerPlate - nur mit Trainerbetreuung</b>			1x	10er Karte
Mitglieder			CHF 35	CHF 298
Externe			CHF 50	CHF 348
Einmaliges Schnuppertraining			gratis	
<b>Cardioscan</b>				einmalig
Mitglieder + Re-Test für Mitglieder				CHF 30
Nichtmitglieder + Re-Test für Externe				CHF 48
<b>Wöchentliche Bewegungskurse</b>				pro Lektion
Fixer Wochenkurs pro Semester				CHF 18

Kurse finden ab 4 Personen statt. Nicht an schulfreien Tagen. Anmeldung erforderlich.