



PREISLISTE

Fitnessstraining	12 Mte.	6 Mte.	20er Karte	10er Karte
Abo-Einmalzahlung	CHF 888	CHF 688	CHF 348	CHF 198
Privates Fitnessstraining			1x	10x
30 Min.			CHF 65	CHF 585
40 Min.			CHF 85	CHF 780
55 Min.			CHF 110	CHF 1000
Professionelle Einführung ins Fitnessstraining				einmalig
Herz- und Muskelbalancetest				CHF 98
Trainingseinführung mit pers. Trainingsplan				CHF 68
Schüler mit Ausweis erhalten auf das Fitnessstraining sowie die Einführungstests 20% Rabatt				
Figurtraining Slim Belly		12x	SB Gurt	SB Hose
4-Wochen-Expressprogramm Externe		CHF 180	CHF 69	CHF 129
4-Wochen-Expressprogramm Mitglieder		CHF 100	CHF 69	CHF 129
SB Aufpreis zum Jahresabo Fitness (inkl. 2 Fixterminen und Pumpennutzung)				CHF 400
Hypoxi - Training				10er Karte
Gezieltes Abnehmen an Bein und Po				CHF 470
PowerPlate - nur mit Trainerbetreuung			1x	10er Karte
Mitglieder			CHF 35	CHF 298
Externe			CHF 50	CHF 348
Einmaliges Schnuppertraining			gratis	
Cardioscan				einmalig
Mitglieder + Re-Test für Mitglieder				CHF 28
Nichtmitglieder + Re-Test für Externe				CHF 48
Wöchentliche Bewegungskurse				pro Lektion
Fixer Wochenkurs pro Semester				CHF 18

Kurse finden ab 4 Personen statt. Nicht an schulfreien Tagen. Anmeldung erforderlich.